

# Nachhaltig unterwegs ... in Kalletal

Wandern, Radfahren & Waldbaden  
**Outdoor-Programm 2026**



# nachhaltig unterwegs

aktiv erleben - bewusst genießen

Liebe Gäste,

nachhaltig leben, das bedeutet dauerhaft, achtsam für seine (Um-)Welt – aber auch sich selbst zu sorgen.

Kalletal hat sich als Fairtrade- und Global Nachhaltige Kommune für einen bewussten und respektvollen Umgang mit unseren natürlichen Ressourcen entschieden.

Als Naturpark-Kommune hat sich Kalletal zudem besonders dem Engagement zu Gunsten der Einzigartigkeit und landschaftlichen Schönheit des Naturparks Teutoburger Wald/Eggegebirge verschrieben. Hierzu zählen u.a. der Erhalt der biologischen Vielfalt sowie die Stärkung eines nachhaltigen Tourismus.

Das harmonische Miteinander von Mensch & Natur spielt auch im Kalletaler Outdoor-Jahresprogramm eine wichtige Rolle:

Ob auf dem Rad rund um Kalletal, zu Fuß auf Nordlippes Wanderwegen oder aber beim Waldbaden in Heidelbeck - die Kalletaler Natur- und LandschaftsführerInnen & WaldbadenkursleiterInnen teilen unterwegs fachkundig ihre Erfahrungen und ihr Wissen mit Ihnen.

Dabei freuen wir uns, Ihnen die Touren für die ganze Familie auch in diesem Jahr wieder kostenlos anbieten zu können.

Ich wünsche Ihnen eine entspannte Zeit und nachhaltige Begegnungen in Kalletal.

Ihr Bürgermeister  
Mario Hecker



Foto: Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz

# sicher unterwegs

aktiv erleben - bewusst genießen

## Hinweise für alle Wanderungen:

Tragen Sie bei allen Wanderungen bitte festes Schuhwerk!

## Denken Sie außerdem an:

- witterungsentsprechende Kleidung (Regen- bzw. Sonnenschutz)
- notwendige Rucksackverpflegung
- ausreichend Wasser zum Trinken
- ggf. Wanderstöcke

## Je nach Wetter:

- Sonnenbrille/-creme
- Zecken-/Mückenschutz
- Hut/Mütze

## Hunde:

sind herzlich willkommen bei den Wanderungen, wenn sie an der Leine geführt werden.





## Kalletals Natur- und LandschaftsführerInnen

**zusammen unterwegs - gemeinsam erleben**

Sechs zertifizierte Natur- und LandschaftsführerInnen bieten abwechslungsreiche Wanderungen, um Tagesgästen und Urlaubern die Schönheit der Naturpark-Kommune Kalletal und das nordlippische Bergland näher zu bringen. Jede/r von ihnen kennt sich im Kalletal bestens aus und bringt seine/ihre ganz eigenen Schwerpunkte und Interessensgebiete mit:

*Petra Spyra*



Gebiet: Weserdorfer, Kirchberg  
Themen: heimische Wildpflanzen,  
Achtsamkeitswanderung  
Angebot: Wanderungen für  
Familien, Hundefreunde

*Kathrin Stefula*



Gebiet: Kalletal, rund um Hohenhausen  
Themen: Wissenswertes & „Fun-Facts“  
aus Botanik, Geschichte &  
Geologie  
Angebot: englischsprachige Touren



Sie möchten als Verein oder private Gruppe eine geführte Wanderung buchen? Dann kontaktieren Sie die Gemeinde Kalletal gerne per E-Mail unter [wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)

# Geführte Wandertouren

*Sabine Thurow-Schulz*



- Gebiet: Schwerpunkt Rentorf/Bavenshausen/Asendorf/Heidelbeck
- Themen: Naturerlebnisse, Erholung & Entspannung, Landwirtschaft
- Angebot: Vereine/Erwachsene/Familien (ab 10 Personen)

*Bruno Güse*



- Gebiet: Nordlippisches Bergland, mit Schwerpunkt Talle
- Themen: Natur erleben - mit Infos zu Umgebung und Kultur
- Angebot: individuell abgestimmte Wanderungen/Exkursionen

*Michael Kühn*



- Gebiet: Nordlippisches Bergland
- Themen: Geologie, Energieformen, Flora & Fauna Kalletals u.v.m.
- Angebot: Wochenendtouren von 2 Std. bis halbtags

*Volker Kuhfuß*



- Gebiet: Kalletal, rund um Hohenhausen
- Themen: tierische Begegnungen & geschichtliche Hintergründe
- Angebot: sportliche Touren

# März

**Live-Filmvortrag**  
Samstag | 07. März  
um 19 Uhr

## **Die Seele des Waldes**

mit Naturfilmer Stefan Erdmann

**Faszinierend. Mystisch. Bildgewaltig.**  
**Eine magische Filmreise durch Deutschlands Wälder**

Stefan Erdmann war über viele Jahre mit seinen Kameras unterwegs und hat die vielfältigen Waldlandschaften Deutschlands in sagenhaften Stimmungen erkundet und gefilmt. Die Essenz seiner Aufnahmen hat Erdmann in einem bisher einzigartigen Film-Vortrag zusammengefasst, den er persönlich & live auf der Bühne zum Film kommentiert.

Die Zuschauerinnen und Zuschauer erwartet eine faszinierende und magische Filmreise durch die Jahreszeiten. Dieser Film ist eine Hommage an Wald & Natur. Die eigens hierfür komponierte Musik sorgt viele Male für Gänsehaut. Knapp zwei Stunden kurzweilige und beste Unterhaltung für die ganze Familie.

Die Veranstaltung findet im Bürgerbegegnungszentrum in Hohenhausen statt.

Tickets zum Vorverkaufspreis für 13,00 € unter  
[www.kalletal.de/reiseschaetze](http://www.kalletal.de/reiseschaetze)



Foto: [erdmannfilm.de](http://erdmannfilm.de)

# April

**Auftaktwanderung**  
Sonntag | 12. April  
um 11.30 Uhr

## Saisoneröffnung

mit den Kalletaler Natur- & Landschaftsführern

### Frühling, du wunderschöne Jahreszeit

Der Frühling naht - und die Natur erwacht zum Leben. Alles beginnt zu wachsen und zu blühen. Bäume werden grün, Blumen setzen ihre ersten Knospen an, Vögel singen um die neue Jahreszeit willkommen zu heißen.

Die sportliche Wanderung mit einer Länge von ca. 10 km und einer Dauer von ca. 3,5 Std. wird unterstützt von allen Kalletaler NaturparkführerInnen.

Auf vorwiegend naturbelassenen Wegen geht es bergauf und bergab auf den Höhenwegen um das Bergdorf Talle.

Im Anschluss der Wanderung werden wieder Kaffee & Kuchen vom Heimat- und Zieglerverein im Tempelhaus angeboten.

Leitung

Natur- und Landschaftsführer  
Bruno Güse

Treffpunkt

Parkplatz Dorfmitte Talle  
(Taller Straße, 32689 Kalletal)

Teilnahme  
Anmeldung

kostenlos (Einkehr für Selbstzahler)  
bis spätestens 09.04.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Bruno Güse

# April

**Radtour**  
Samstag | 18. April  
um 14 Uhr

## Feldwegetour - Teil 3

Auf zwei Rädern durchs nördliche Kalletal

Bei der diesjährigen Radtour werden wieder bevorzugt Feldwege und verkehrsarme Landstraßen genutzt.

Zunächst wird zusammen zum Winterberg gefahren, von wo aus sich die Gruppe das Wesertal von oben anschauen kann.

Im Tal angekommen folgt die Radtour der Weser bis zum Stemmer See und die teilnehmenden RadlerInnen können bei einer Pause den Blick aufs Wasser genießen.

Auf dem Rückweg warten noch ein paar Steigungen - das lässt sich im Kalletal nicht vermeiden.

Nach 43 ca. km wird wieder der Startpunkt am Freibad erreicht.

Leitung

Natur- und Landschaftsführer  
Volker Kuhfuß

Treffpunkt

Freibad Hohenhausen  
(Römerweg 4, 32689 Kalletal)

Teilnahme

kostenlos

Anmeldung

bis spätestens 16.04.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz

# April

**Wanderung**  
Sonntag | 26. April  
um 11 Uhr

## Frühlingserwachen im Naturschutzgebiet

Der Zauber des jungen Grüns

Die Tour beginnt in Dalbke und führt durch das Öfingstal weiter in Richtung Rahfeld. Unterwegs genießen wir die frischen, zartgrünen Buchenwälder, die den Frühling in seiner schönsten Form widerspiegeln.

Ein besonderer Höhepunkt ist die Passage durch das offiziell ausgewiesene Naturschutzgebiet Rotenberg, Bärenkopf, Habichtsberg und Wihupsberg. Hier wartet eine abwechslungsreiche Landschaft mit markanten Höhenzügen, stillen Waldabschnitten und spannenden Einblicken in die Flora und Fauna dieses bedeutenden Schutzraums. Während der Wanderung gibt es interessante Informationen zu Bedeutung, Geschichte und Besonderheiten des Gebietes.

Die Wanderstrecke umfasst etwa 7–8 km und führt teilweise über anspruchsvolle Wege. Daher sind festes, trittsicheres Schuhwerk und eine gute Kondition notwendig. Die Gesamtdauer beträgt ca. 3,5 Stunden.

**Leitung**

Natur- und Landschaftsführerin  
Sabine Thurow-Schulz

**Treffpunkt**

Wanderparkplatz Dalbke, an der B238  
zwischen Hohenhausen und Dalbke

**Teilnahme**

kostenlos

**Anmeldung**

bis spätestens 24.04.2025 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Norman Krüger

# Mai

**Waldbaden**  
Samstag | 02. Mai  
um 14 Uhr

## Waldbaden im Wonnemonat Mai

*„Frühling lässt sein blaues Band, wieder flattern durch die Lüfte;  
süße, wohlbekannte Düfte streifen ahnungsvoll das Land.*

*Veilchen träumen schon, wollen balde kommen,*

*Horch, von fern ein leiser Harfenton!*

*Frühling, ja, Du bist´s! Dich hab ich vernommen!“ (Eduard F. Mörike)*

Und so zieht es uns wieder in die Wälder, um Anteil zu nehmen am Wachsen und Werden der Natur, von der wir ja ein Teil sind. Das vergessen wir im Alltag nur zu leicht. Uns in die Natur zu begeben und alle ihre Facetten auf uns wirken zu lassen ist „artgerecht“ für uns und heilsam.

Besonders die Stressregulation, die der Aufenthalt im Wald uns bietet, ist von unschätzbarem Vorteil für die Gesundheit von Körper und Seele.

In dem 1,5 bis 2 stündigen Kurs werden auch einfache Körperübungen und kleine Meditationen durchgeführt.

Leitung  
Treffpunkt

Teilnahme  
Anmeldung

Waldbaden-Kursleiterin Maren Kaschka  
Parkplatz Waldbaden-Pfad  
Friedhofsweg, 32689 Kalletal-Heidelbeck  
kostenlos  
bis spätestens 30.04.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)

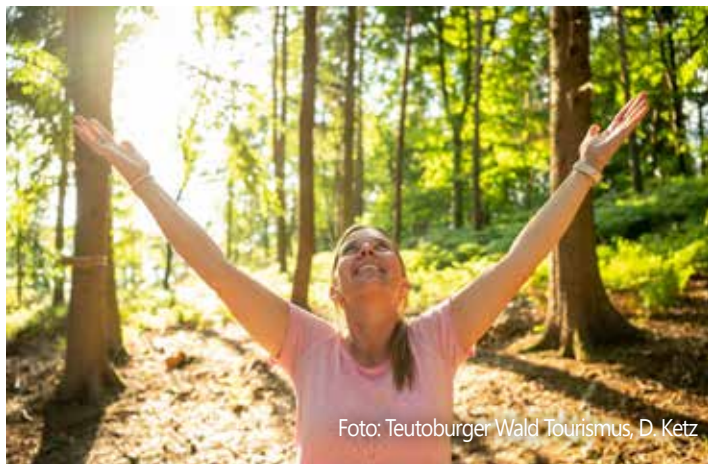


Foto: Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz

**Wanderung**  
Sonntag | 03. Mai  
um 11 Uhr

## **Panoramawanderung** zum höchsten Nordlippischen Berg

Die sportliche Wanderung zum Steinberg 396m führt von Lüdenhausen über den Grennerberg auf dem Weg der Blicke zum Gipfel. Auf dem Steinbergweg geht es zurück über den Krubberg nach Lüdenhausen.

Der Steinberg wurde von 1963 bis 1992 militärisch von der Nato als Radar- und Raketenstation genutzt. 1998 hat die Nabu-Lippe begonnen, die 10 Hektar große Fläche zu renaturieren. Inzwischen beherbergt das Gebiet viele seltene Tier- und Pflanzenarten.

Die Tour bietet eindrucksvolle Landschaftspanoramen und naturnahe Wegeabschnitte. Für die ca. 11km lange Wanderung sind mind. 3,5 Stunden einzuplanen.

Im Anschluss der Wanderung wird von der Gaststätte Krooß in Lüdenhausen Kaffee & Kuchen angeboten.

**Leitung**

Natur- und Landschaftsführer  
Bruno Güse

**Treffpunkt**

Gaststätte Krooß  
(Lüdenhauser Str. 1, 32689 Kalletal)

**Teilnahme  
Anmeldung**

kostenlos (Einkehr für Selbstzahler)  
bis spätestens 30.04.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Volker Kuhfuß

# Mai

Wanderung  
Sonntag | 17. Mai  
um 12 Uhr

## Spuren im Grünen

Durch's dörfliche Umland von Bentorf

Eine Wanderung durch das dörfliche Umland, wo Natur und Mensch seit Jahrhunderten miteinander ringen und sich formen. Auf stillen Pfaden, zwischen alten Hecken, verborgenen Feldrändern und längst vergessenen Wegen, folgen wir den sanften und tiefen Spuren, die Menschen im Laufe der Zeit in die Landschaft gezeichnet haben.

Diese Wanderung lädt dazu ein, das Zusammenspiel von Mensch und Natur bewusster wahrzunehmen und zu erkennen, dass jede Form im Gelände eine Erzählung trägt: von Wandel, Nutzung, Verlust und Rückkehr. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Gang an den Orten, an denen die Natur noch flüstert und die Vergangenheit im Grün schimmert.

Die Dauer der Wanderung beträgt ca. 3,5 Stunden, Essen & Trinken in Anschluss für Selbstzahler.

Leitung

Natur- und Landschaftsführer  
Michael Kühn

Treffpunkt

Sportplatz Bentorf  
(Bentorfer Straße 22, 32689 Kalletal)

Teilnahme  
Anmeldung

kostenlos (Einkehr für Selbstzahler)  
bis spätestens 14.05.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Robin Peste

# Mai/Juni

**Radfahren**  
17. Mai - 06. Juni

## STADTRADELN

Radeln für den Klimaschutz

Seit 2008 treten fahrradbegeisterte Bürgerinnen und Bürger im Rahmen der Kampagne STADTRADELN für mehr Klimaschutz und Radverkehr in die Pedale. Die Gemeinde Kalletal nimmt in diesem Jahr bereits zum 8. Mal bei der vom Kreis Lippe zentral organisierten Kampagne teil.

Ziel ist es, im Zeitraum  
**vom 17. Mai bis 06. Juni 2026**

möglichst viele Radkilometer beruflich oder privat zurückzulegen. Mitmachen lohnt sich, denn neben den fahrradaktivsten Kommunen werden zudem auch die fleißigsten Teams und Radelnden durch den Kreis Lippe und die Gemeinde Kalletal prämiert.

EINE KAMPAGNE VON



**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima



**KLIMA  
BÜNDNIS**  
SERVICES

Informationen zur Anmeldung zum  
STADTRADELN finden Sie rechtzeitig unter:  
**[www.stadtradeln.de/kalletal](http://www.stadtradeln.de/kalletal)**



Foto: Klima-Bündnis Services

# Mai

Wanderung  
Sonntag | 31. Mai  
um 11 Uhr

## Wanderung durch das Anthropozän Das Erdzeitalter der Menschen

Erleben Sie eine außergewöhnliche Wanderung durch das Anthropozän – das Zeitalter der Menschen: In einer Zeit, in der unser Einfluss auf die Erde stärker ist denn je, wird gemeinsam erkundet, wie die Natur & die Menschheit miteinander verflochten sind und was wir für unsere Zukunft lernen können.

Die Route führt uns durch Landschaften, die nicht nur von natürlichen Prozessen geprägt sind, sondern auch von menschlichen Eingriffen, Innovationen und Herausforderungen. Vom industriellen Wandel über die Urbanisierung bis hin zu den aktuellen Umweltthemen werden Orte besucht, die zum Nachdenken anregen – über die Vergangenheit, Gegenwart & Zukunft. Dabei liegt der Blick nicht nur auf den negativen Folgen, sondern auch auf den Chancen & Lösungsansätzen, die aus dem menschlichen Handeln hervorgehen. Gemeinsam wird reflektiert, was unser Handeln für die Welt bedeutet & wie wir zu einer nachhaltigeren Zukunft beitragen können.

Dauer ca. 3,5 Stunden, Essen und Trinken in Anschluss für Selbstzahler.

Leitung

Natur- und Landschaftsführer  
Michael Kühn

Treffpunkt

Dorfgemeinschaftshaus, Kalldorf  
Am Mühlenteich 1, 32689 Kalletal-Kalldorf  
kostenlos (Imbiss für Selbstzahler)  
bis spätestens 28.05.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)

Teilnahme

Anmeldung



Foto: Nadja Jacke

# Juni

**Wandertag**  
Donnerstag | 04. Juni  
10-17 Uhr



## **Kalletaler Wandertag** *Willer wandert!*

Auch in diesem Jahr haben Gäste und Wanderer die Möglichkeit, auf geführten Wanderungen durch das untere Kalletal die wunderschönen Blicke auf die Porta Westfalica und die Weserdörfer zu genießen.

- geführte Wanderungen für Erwachsene: um 11 und 14 Uhr
- geführte Wanderungen für Kinder: ab 10 Uhr mit Anmeldung

Ein buntes Rahmenprogramm auf dem Gelände des Schuhhauses bietet mit viel Unterhaltung, Verkaufsständen sowie gastronomischen Angeboten Abwechslung für die ganze Familie.

Veranstalter  
Ort  
Teilnahme  
Anmeldung

Schuhhaus Willer  
Hauptstraße 4, 32689 Kalletal  
kostenlos  
nicht erforderlich



Foto: Nadja Jacke

# Juni

**Wanderung**  
Samstag | 13. Juni  
um 14 Uhr

## „Wasserreiches Kalletal“ Unterwegs in Richtung Niedersachsen

Bei dieser eher sportlichen, fröhlich-sommerlichen Wanderung geht es - ganz kalletaltypisch - ca. 200m bergauf und bergab, vorbei an Quellen, Tümpeln und Rinnsalen, durch schattigen Wald und vorbei an blühenden Feldern. Wer weiß, vielleicht begegnen wir ja auch den Elfen aus Elfenborn...?

Das Kalletal weist einige große (Trink-)Wasservorkommen auf und hier kommen wir seinem „Exportschlager“ immer wieder ganz nah. Gern können wir an der Schutzhütte am Zweiländer-eck eine kleine Pause einlegen und dort die nähere Umgebung erkunden.

Je nach Witterung kann der Boden stellenweise etwas sumpfig sein. Entsprechendes Schuhwerk wird empfohlen.

**Leitung**

Natur- und Landschaftsführerin  
Kathrin Stefula

**Treffpunkt**

Wanderparkplatz Elfenborn, direkt an der B238  
zw. Langenholzhausen & Möllenbeck

**Teilnahme**

kostenlos

**Anmeldung**

bis spätestens 11.06.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Kathrin Stefula

# Juni

**Wanderung**  
Sonntag | 28. Juni  
um 11 Uhr

## Vom Tiefental zum Familienplatz

Abwechslungsreiche sommerliche Wanderung

Diese 12 km lange Wanderung führt an der Himmelswiese entlang zum Rafelder Berg, von wo aus die Wandergruppe einen weiten Ausblick genießen kann.

Durch einen Hohlweg geht es hinab nach Heidelberg. Vorbei am Schlosskrug führt die Tour gleich wieder rauf zum Waldbaden-Pfad und zum Familienplatz.

Nach einer Pause wird wieder ins Tal der Osterkalle nach Tevenhausen gewandert.

Zum Abschluss werden noch die schottischen Hochlandrinder in Tiefental besucht.

Leitung

Treffpunkt

Teilnahmegebühr

Anmeldung

Natur- und Landschaftsführer

Volker Kuhfuß

Parkplatz am Bärenkopf

Tiefental (am Wasserbehälter)

Straße zw. Hohenhausen & Tevenhausen

kostenlos

bis spätestens 25.06.2026 unter

wandern@kalletal.de



Foto: Norman Krüger

# August

**Themenwanderung**  
Samstag | 15. August  
um 11 Uhr

## Märchenhafte Wanderung im Naturpark

Elfen und das kleine Volk

Tauchen Sie ein, in eine zauberhafte Welt voller geheimnisvoller Wesen! Gemeinsam mit Wanderführerin Petra Syra begeben Sie sich auf eine besondere Themenwanderung, bei der alte Überlieferungen, Mythen und Sagen rund um Elfen und das kleine Volk im Mittelpunkt stehen.

Seit Jahrhunderten erzählen sich die Menschen Geschichten von verborgenen Wesen, die in Wäldern, auf Wiesen und an stillen Orten leben sollen. Während der Wanderung erfahren Sie mehr über die Ursprünge dieser Vorstellungen, ihre Bedeutung und die enge Verbindung zwischen Natur und Fantasie. Mit offenen Augen und ein wenig Vorstellungskraft entdecken Sie die Landschaft auf eine ganz neue, märchenhafte Weise.

Die Tour mit einer Streckenlänge von ca. 8 km dauert etwa drei Stunden.

**Leitung**

Natur- und Landschaftsführerin

Petra Syra

**Treffpunkt**

Wanderparkplatz Elfenborn, direkt an der B238 zw. Langenholzhausen und Möllenbeck  
kostenlos

**Teilnahme**

**Anmeldung**

bis spätestens 13.08.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Petra Syra

# September

## Kinder & Natur

Samstag | 05. September  
11 - 14 Uhr

## 8. Kalletaler-Wald-Erlebnis-Tag

Für die ganze Familie

Der Wald-Erlebnis-Tag ist ein Event für alle Generationen, bei dem Kinder mit ihren Geschwistern, Eltern und Großeltern die Natur mit allen Sinnen erleben können. An diesem Tag wird die Neugier und Entdeckerfreude geweckt:

An verschiedenen Stationen warten spannende Aktionen zum Mitmachen rund um Wald und Wiese. Beim Ertasten von Waldmaterialien, Balancieren auf einem Baumstamm oder auf dem Barfußpfad kann die Natur mit allen Sinnen entdeckt und Stempel gesammelt werden. Ein Erlebnis für die ganze Familie!



**vhs** Volkshochschule  
Detmold – Lemgo  
Zweigstelle Kalletal

Veranstalter

Organisation

Treffpunkt

Teilnahme

Anmeldung

Kreativwerkstatt Hof Stock und die  
KITAs in der Gemeinde Kalletal

VHS Detmold-Lemgo, Zweigstelle Kalletal

Hof Stock, Osterhagen 1, 32689 Kalletal

kostenlos

nicht erforderlich



Foto: Heiderose Osterhagen

# September

Kalletaler Nachhaltigkeitswochen  
Freitag | 11. September  
ab 14.30 Uhr

## Bunter Nachhaltigkeitsmarkt auf dem Marktplatz in Hohenhausen



Jedes Jahr finden im September deutschlandweit die Faire Woche sowie die Mobilitäts- und Nachhaltigkeitswochen statt. Die Gemeinde Kalletal veranstaltet in diesem Rahmen bereits zum fünften Mal die „Kalletaler Nachhaltigkeitswochen“.

An diesem Tag heißt es Klönen und Genießen auf dem Marktplatz - mit buntem Rahmenprogramm:

Aktions-, Info- und Verkaufsstände zu den Themen Nachhaltigkeit und Fairtrade warten mit ihren Angeboten auf große und kleine Gäste.

Für das leibliche Wohl stehen verschiedene Essens- und Getränkeangebote bereit. Umrahmt wird der Nachmittag mit einem abwechslungsreichen Musikprogramm.

Veranstaltungsort

Teilnahme

Parken

ÖPNV-Haltestellen

Am Markt, 32689 Kalletal-Hohenhausen

kostenloses Programm für die ganze Familie

am Rathaus, Herforder Straße

„Ortsmitte“ oder „Herforder Straße“



Foto: Robin Peste

# September

## Sternwanderung

Sonntag | 13. September

ab 12.30 Uhr

## 6. Kalletaler Sternwanderung des SV Bentorf

Für die ganze Familie

Der SV Bentorf lädt alle interessierten Wanderer & Radfahrer ein:  
Angeboten werden vier unterschiedliche Strecken

1. Runde mit dem Fahrrad ca. 40 km, das Kalletal erleben  
(Start Sportplatz Bentorf um 12.30 Uhr)
2. Strecke: ca. 4 km, rund um Bentorf  
(Start Westorf Dorfmitte Bushaltestelle um 14 Uhr)
3. Strecke: ca. 8 km, Start um 13.15 Uhr  
(Startort wird nach Anmeldung mitgeteilt)
4. Strecke: ca. 12 km, Start um 12.30 Uhr  
(Startort wird nach Anmeldung mitgeteilt)

Ziel der verschiedenen Wanderstrecken ist der Sportplatz. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, bei Musik, Speis und Trank noch einige Zeit zu verweilen und den Wandertag gebührend ausklingen zu lassen.

Treffpunkt

Teilnahme  
Anmeldung

Parkplatz Sportplatz Bentorf  
(Bentorfer Straße 22, 32689 Kalletal)  
kostenlos  
bis spätestens 07.09.2026 unter  
[kuehn.kalletal@gmail.com](mailto:kuehn.kalletal@gmail.com)



Foto: Michael Kühn

# September

Nordlippische Wanderwoche  
14. - 18. September

## Nordlippische Wanderwoche 2026

Natur. Bewegt. Erleben.



Die Lippe Tourismus & Marketing GmbH lädt in Zusammenarbeit mit den Kommunen Barntrup, Dörentrup, Extertal und Kalletal zur Wanderwoche im September nach Nordlippe ein.

Das Angebot richtet sich an überregionale Wanderer und an alle Wanderfreunde aus Lippe und Umgebung. Täglich werden Etappen (Streckenwanderungen) von jeweils ca. 15 km absolviert. Die Touren werden von fachkundigen WanderführerInnen geleitet, die den Teilnehmenden viel Wissenswertes zur Qualitätsregion Wanderbares Deutschland Lippe – Land des Hermann vermitteln können.

Für überregionale Wanderer gibt es Übernachtungsangebote. Eine frühzeitige Buchung wegen begrenzter Zimmerkapazitäten wird empfohlen. Auch die Teilnahme an einzelne Etappen ist möglich. Zur Planung für Gastronomie und Bustransfers ist eine Anmeldung zur Teilnahme vorab erforderlich.

Informationen zum Wanderprogramm und  
zur Anmeldung unter  
[www.land-des-hermann.de](http://www.land-des-hermann.de)  
&  
[www.wanderregion-nordlippe.de](http://www.wanderregion-nordlippe.de)



in Kooperation mit:



# September

## Nachtwanderung

Samstag | 19. September  
um 20 Uhr

## Nachtwanderung über den Kirchberg

### Aberglaube, Mythen und Geheimnisse des 12. Jahrhunderts

Wenn die Dämmerung den Naturpark in geheimnisvolles Licht taucht & die Geräusche des Tages langsam verstummen, beginnt eine besondere Reise in die Vergangenheit: Wir laden Sie zu einer stimmungsvollen Nachtwanderung ein, die Geschichte & Natur auf eindrucksvolle Weise miteinander verbindet.

Im Mittelpunkt der Wanderung steht der Aberglaube des 12. Jahrhunderts – eine Zeit, in der die Menschen die Welt noch ganz anders deuteten als heute. Dunkle Wälder galten als gefährliche Orte, in denen Dämonen, Geister & sagenhafte Wesen vermutet wurden. Schutzzauber, Rituale & religiöse Symbole prägten den Alltag und sollten vor Unheil & bösen Mächten bewahren. Während der Wanderung erfahren Sie, woran die Menschen im Mittelalter glaubten - und wie eng Natur, Religion & Mystik miteinander verwoben waren.

Eine Taschenlampe kann hilfreich sein, sollte aber nur in Ausnahmefällen benutzt werden (Streckenlänge ca. 5km, Gehdauer ca. 1,5 Std.).

Leitung

Natur- und Landschaftsführerin

Treffpunkt

Petra Spyra

Teilnahme  
Anmeldung

Wanderparkplatz Kirchberg an der L961  
zw. Langenholzhausen & Varenholz

kostenlos

bis spätestens 17.09.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Petra Spyra

# Oktober

**Radtour**  
Samstag | 10. Oktober  
um 12 Uhr

## Alle-Dörfer-Tour

Auf zwei Rädern durch die 16 Dörfer der Gemeinde

Diese Tour ist gedacht für sportliche RadlerInnen oder solche mit großem Akku am Rad.

Die Gemeinde Kalletal gibt es seit 1969, sie erstreckt sich über 112 km<sup>2</sup> und zeichnet sich durch ihre landschaftliche Vielfalt aus.

Bei dieser ca. 60 km langen Runde werden alle 16 Ortsteile besucht - dabei gibt es nur im Wesertal ein paar flache Kilometer.

Ansonsten geht es munter Auf und Ab - und so kommen in etwa 800 Höhenmeter zusammen.

Leitung

Natur- und Landschaftsführer  
Volker Kuhfuß

Treffpunkt

Freibad Hohenhausen  
Römerweg 4, 32689 Kalletal

Teilnahme  
Anmeldung

kostenlos  
bis spätestens 08.10.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Volker Kuhfuß

# Oktober

**Waldbaden**  
Samstag | 17. Oktober  
um 14 Uhr

## „Ich fühl mich Herbst“

*„Es machet in der Herbsteszeit, die Natur sich schlafbereit.  
Frühling, Sommer – viel zu tun. Nun ist’s Zeit sich auszuruhen.*

...  
*Es ist die Zeit der Einkehr, vom Außen geht’s ins Innen.  
Der Herbst, er lehrt uns weise, auf uns selbst uns zu besinnen.“ (aus: QuillBot)*

Waldbaden nach dem Vorbild des japanischen Shinrin Yoku unterstützt diese innere Einkehr zum Ende des Sommers. Es hilft, uns darauf zu besinnen, was wir haben und was uns die Natur für ein erfülltes, glückliches Leben schenkt.

Waldbaden schenkt Ruhe, Entspannung und natürliche Heilung. Das erfahren wir allein dadurch, dass wir uns im Wald aufhalten und unsere Sinne öffnen.

Wir werden am Ende des 1,5 bis 2 stündigen Kurses aus gesammelten Fundstücken des Waldes ein schönes Mandala gestalten. Das ist Kunst, aber ganz einfach.

Leitung  
Treffpunkt

Teilnahme  
Anmeldung

Waldbaden-Kursleiterin Maren Kaschka  
Parkplatz Waldbaden-Pfad  
Friedhofsweg, 32689 Kalletal-Heidelbeck  
kostenlos  
bis spätestens 15.10.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Teutoburger Wald Tourismus, D. Ketz

# Oktober

**Wanderung**  
Samstag | 24. Oktober  
um 14 Uhr

## „Wo die wilden Tiere wohnen“

Herbstliche Wanderung durchs NSG

Bei dieser herbstlichen Wanderung geht es vorbei an Wohngemeinschaften im alten Steinbruch, mehrstöckigen Mietskasernen mitten im Buchenwald und Einzelapartments am Wegesrand.

Wer wohnt wo? Wo und was essen und trinken die scheuen Bewohner und an welchen Stellen gibt es vom Menschen einen besonderen „Service“?

Auf den Spuren „wilder“ Tiere wandern wir ca. 200 m bergauf und rund um den Bärenkopf. Dabei genießen wir den herbstlich bunten Wald, aber auch immer wieder schöne Aussichten in das Kalletal und auf gegenüberliegende, buntgetupfte Hügel.

Die Wege sind größtenteils gut begehbar, können witterungsbedingt jedoch stellenweise etwas matschig sein. Entsprechend festes Schuhwerk wird empfohlen. Bei einer Streckenlänge von ca. 6 km wird mit einer Gehzeit von ca. 1,5 Stunden gerechnet.

Leitung

Treffpunkt

Teilnahme  
Anmeldung

Natur- und Landschaftsführerin  
Kathrin Stefula

Wanderparkplatz Dalbke  
an der B28 zw. Hohenhausen & Dalbke  
kostenlos  
bis spätestens 22.10.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: Kathrin Stefula

# November

**Wanderung**  
Samstag | 07. November  
um 13 Uhr

## Wanderung im goldenen Herbst von Asendorf auf den Selser Berg

Die Wanderung startet in Asendorf und führt zunächst hinauf auf den Hellberg. Weiter geht es über Selsen hinauf auf den Selser Berg. Auf abwechslungsreichen Wegen – vorbei an Feldern, über Wiesenpfade und durch die herbstliche Landschaft rund um Asendorf /Herbrechtsdorf – genießen wir gemeinsam die besondere Stimmung dieser Jahreszeit.

Unterwegs werden mehrere kleine Pausen eingelegt, um die farbenfrohen Eindrücke des Herbstes auf uns wirken zu lassen. Passend zur Saison gibt es dabei auch Interessantes über die Lip-pische Palme zu erfahren.

Die ca. 8 km lange Strecke führt durch teils bergiges Gelände. Bei einer Gehzeit von ca. 3 Stunden wird in gemäßigttem Tempo gelaufen. Eine mittlere Kondition sowie festes Schuhwerk ist erforderlich.

**Leitung**

**Treffpunkt**

**Teilnahme  
Anmeldung**

Natur- und Landschaftsführerin  
Sabine Thurow-Schulz  
Parkplatz am DG-Haus Asendorf  
(Schusterberg 1a, 32689 Kalletal)  
kostenlos  
bis spätestens 05.11.2026 unter  
[wandern@kalletal.de](mailto:wandern@kalletal.de)



Foto: LTM GmbH/Hirschmeier Media GmbH & Co.KG



Weitere Informationen sowie Wanderkarten erhalten Sie in der **Tourist-Info** in der Corves Mühle in Hohenhausen.

Küsterweg 2, 32689 Kalletal

Tel.: 05264/644-130

E-Mail: [info@kalletal.de](mailto:info@kalletal.de)

## Impressum

- Herausgeberin: Gemeinde Kalletal
- Gestaltung und Text: Gemeinde Kalletal
- Druck auf 100% Recyclingpapier - FSC, klimaneutral, blauer Engel

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr.

Änderungen vorbehalten, Stand Februar 2026.

## Gemeinde Kalletal

Rintelner Str. 3  
32689 Kalletal  
Tel. 05264/644-0  
[www.kalletal.de](http://www.kalletal.de)

